

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Chałka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Jabłko 150 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Mandarynka 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem () 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 70 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 50 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)			Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Deser sojowy kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-05 poniedziałek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Salata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Salata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Salata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Pomidor 80 g	Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Polewka Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g	Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Pomidor 80 g
		Chalka 80 g (GLU PSZ, JAJ.)			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chalka 80 g (GLU PSZ, JAJ.)			Wafle ryżowe 30 g		
		PN	E: 2447.85 kcal; B: 90.24 g; T: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; W: 362.64 g; W tym cukry: 97.47 g; Bł.: 31.57 g; Sól: 7.08 g; WW: 33.18 Por; Ener. z B: 14.75 %; Ener. z W: 54.10 %; Ener. z T: 28.43 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3779.30 mg;	E: 2462.51 kcal; B: 92.33 g; T: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 360.43 g; W tym cukry: 96.81 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 6.30 g; WW: 33.31 Por; Ener. z B: 15.00 %; Ener. z W: 53.96 %; Ener. z T: 28.89 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3917.59 mg;	E: 2873.68 kcal; B: 116.97 g; T: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; W: 420.82 g; W tym cukry: 89.58 g; Bł.: 32.92 g; Sól: 7.59 g; WW: 38.93 Por; Ener. z B: 16.28 %; Ener. z W: 53.99 %; Ener. z T: 27.65 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4054.45 mg;	E: 1965.93 kcal; B: 76.07 g; T: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 280.85 g; W tym cukry: 41.35 g; Bł.: 43.19 g; Sól: 8.26 g; WW: 23.83 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 48.36 %; Ener. z T: 31.00 %; Ener. z Bł.: 4.39 %; K: 4131.75 mg;	E: 2407.97 kcal; B: 94.04 g; T: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.32 g; W: 353.03 g; W tym cukry: 101.34 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.71 Por; Ener. z B: 15.62 %; Ener. z W: 54.16 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4435.74 mg;	E: 2405.66 kcal; B: 96.14 g; T: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; W: 362.59 g; W tym cukry: 98.35 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.84 Por; Ener. z B: 15.99 %; Ener. z W: 56.19 %; Ener. z T: 25.49 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3728.70 mg;	E: 2048.86 kcal; B: 66.43 g; T: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; W: 340.32 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 28.61 g; Sól: 5.60 g; WW: 31.17 Por; Ener. z B: 12.97 %; Ener. z W: 60.86 %; Ener. z T: 23.47 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3890.74 mg;	E: 2446.52 kcal; B: 96.23 g; T: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; W: 377.66 g; W tym cukry: 101.04 g; Bł.: 29.83 g; Sól: 4.24 g; WW: 34.86 Por; Ener. z B: 15.73 %; Ener. z W: 56.87 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3949.10 mg;	E: 2064.84 kcal; B: 68.51 g; T: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; W: 299.76 g; W tym cukry: 76.02 g; Bł.: 24.32 g; Sól: 4.69 g; WW: 27.59 Por; Ener. z B: 13.27 %; Ener. z W: 53.36 %; Ener. z T: 30.40 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4078.71 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 100 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Mus z jabłek prażonych 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml					
2024-02-06 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Pieczarkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino (bez glutenu)*() 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* (bez glutenu) 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy (bez glutenu)* 50 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dynamus z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)			Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt					
	E: 2269.55 kcal; B: 91.99 g; T: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; W: 332.47 g; W tym cukry: 91.37 g; Bł.: 24.85 g; Sól: 10.37 g; WW: 30.73 Por; Ener. z B: 16.21 %; Ener. z W: 54.22 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3083.16 mg;	E: 2337.50 kcal; B: 95.18 g; T: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 103.37 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 8.82 g; WW: 34.16 Por; Ener. z B: 16.29 %; Ener. z W: 58.44 %; Ener. z T: 22.85 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3652.97 mg;	E: 2618.11 kcal; B: 122.80 g; T: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.18 g; W: 365.01 g; W tym cukry: 83.61 g; Bł.: 31.86 g; Sól: 9.75 g; WW: 33.35 Por; Ener. z B: 18.76 %; Ener. z W: 50.90 %; Ener. z T: 27.70 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3996.17 mg;	E: 1595.65 kcal; B: 77.07 g; T: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; W: 224.89 g; W tym cukry: 31.64 g; Bł.: 31.67 g; Sól: 10.12 g; WW: 19.31 Por; Ener. z B: 19.32 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 27.34 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 2679.57 mg;	E: 2362.02 kcal; B: 94.27 g; T: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; W: 385.81 g; W tym cukry: 128.00 g; Bł.: 16.75 g; Sól: 7.30 g; WW: 36.90 Por; Ener. z B: 15.96 %; Ener. z W: 62.50 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 3118.45 mg;	E: 2270.48 kcal; B: 95.36 g; T: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 348.06 g; W tym cukry: 102.73 g; Bł.: 19.46 g; Sól: 7.37 g; WW: 32.89 Por; Ener. z B: 16.80 %; Ener. z W: 57.89 %; Ener. z T: 23.21 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 3502.47 mg;	E: 2020.18 kcal; B: 81.96 g; T: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; W: 315.40 g; W tym cukry: 89.97 g; Bł.: 18.88 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.61 Por; Ener. z B: 16.23 %; Ener. z W: 58.71 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3109.19 mg;	E: 2367.61 kcal; B: 73.88 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; W: 362.15 g; W tym cukry: 105.96 g; Bł.: 27.07 g; Sól: 5.01 g; WW: 33.58 Por; Ener. z B: 12.48 %; Ener. z W: 56.61 %; Ener. z T: 27.58 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3425.52 mg;	E: 2220.41 kcal; B: 80.19 g; T: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; W: 326.25 g; W tym cukry: 77.95 g; Bł.: 14.96 g; Sól: 6.45 g; WW: 31.04 Por; Ener. z B: 14.45 %; Ener. z W: 56.08 %; Ener. z T: 26.90 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 3126.18 mg;	E: 2163.56 kcal; B: 95.08 g; T: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; W: 337.56 g; W tym cukry: 80.60 g; Bł.: 24.60 g; Sól: 8.78 g; WW: 31.30 Por; Ener. z B: 17.58 %; Ener. z W: 57.86 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3649.57 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-02-07 środa Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 80 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.)
	II ŚN	Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		Jabłko 150 g				

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlet mielony drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 70 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Banan 150 g	
2024-02-07 środa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 100 g	Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 150 g	Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Pomidor 100 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców 100 g wieprzowych połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g
PN	Mus jabłkowo-morelowy 200g 1 szt					Mus jabłkowo-morelowy 200g 1 szt				

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-02-07 środa	E: 2506.60 kcal; B: 87.70 g; T: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 357.81 g; W tym cukry: 107.39 g; Bł.: 32.05 g; Sól: 8.88 g; WW: 32.52 Por; Ener. z B: 14.00 %; Ener. z W: 51.99 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3839.20 mg;	E: 2276.98 kcal; B: 93.09 g; T: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; W: 363.59 g; W tym cukry: 121.65 g; Bł.: 30.75 g; Sól: 7.11 g; WW: 33.22 Por; Ener. z B: 16.35 %; Ener. z W: 58.47 %; Ener. z T: 22.65 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 4253.78 mg;	E: 2519.88 kcal; B: 111.45 g; T: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 40.39 g; W: 374.13 g; W tym cukry: 108.09 g; Bł.: 35.10 g; Sól: 9.19 g; WW: 33.85 Por; Ener. z B: 17.69 %; Ener. z W: 53.82 %; Ener. z T: 25.86 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4394.19 mg;	E: 1947.20 kcal; B: 78.61 g; T: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; W: 281.55 g; W tym cukry: 60.44 g; Bł.: 34.42 g; Sól: 8.07 g; WW: 24.68 Por; Ener. z B: 16.15 %; Ener. z W: 50.77 %; Ener. z T: 29.77 %; Ener. z Bł.: 3.53 %; K: 3751.78 mg;	E: 2241.37 kcal; B: 87.51 g; T: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; W: 365.17 g; W tym cukry: 114.07 g; Bł.: 23.92 g; Sól: 6.04 g; WW: 34.17 Por; Ener. z B: 15.62 %; Ener. z W: 60.90 %; Ener. z T: 21.31 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4309.64 mg;	E: 2179.05 kcal; B: 88.13 g; T: 51.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; W: 353.91 g; W tym cukry: 120.94 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 6.32 g; WW: 32.70 Por; Ener. z B: 16.18 %; Ener. z W: 60.24 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4079.28 mg;	E: 2033.57 kcal; B: 76.93 g; T: 46.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; W: 342.20 g; W tym cukry: 95.95 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.53 Por; Ener. z B: 15.13 %; Ener. z W: 62.28 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3517.21 mg;	E: 2840.06 kcal; B: 84.47 g; T: 99.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; W: 422.58 g; W tym cukry: 120.40 g; Bł.: 38.88 g; Sól: 8.39 g; WW: 38.29 Por; Ener. z B: 11.90 %; Ener. z W: 54.04 %; Ener. z T: 31.41 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4505.58 mg;	E: 2091.32 kcal; B: 66.75 g; T: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; W: 321.47 g; W tym cukry: 99.67 g; Bł.: 19.47 g; Sól: 4.14 g; WW: 30.16 Por; Ener. z B: 12.77 %; Ener. z W: 57.76 %; Ener. z T: 27.43 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3776.67 mg;	E: 2020.21 kcal; B: 78.18 g; T: 37.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; W: 360.43 g; W tym cukry: 121.83 g; Bł.: 30.30 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.98 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 65.36 %; Ener. z T: 16.49 %; Ener. z Bł.: 3.00 %; K: 4147.78 mg;
2024-02-08 czwartek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor 80 g
II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>)			

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, JAJ) Gołąbek siekany z mięsa wp 250 g Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 440 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto (br.) z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 200 g (SEL) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml					
2024-02-08 czwartek Kolacja	Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ)	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL)	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 14 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)			Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)			Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-02-08 czwartek	E: 2460.49 kcal; B: 89.27 g; T: 97.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.55 g; W: 317.58 g; W tym cukry: 92.78 g; Bł.: 26.99 g; Sól: 8.44 g; WW: 29.19 Por; Ener. z B: 14.51 %; Ener. z W: 47.24 %; Ener. z T: 35.68 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3782.49 mg;	E: 2718.66 kcal; B: 91.99 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; W: 391.54 g; W tym cukry: 94.25 g; Bł.: 28.96 g; Sól: 7.55 g; WW: 36.38 Por; Ener. z B: 13.54 %; Ener. z W: 53.35 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4078.78 mg;	E: 2911.28 kcal; B: 106.03 g; T: 103.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; W: 407.77 g; W tym cukry: 76.63 g; Bł.: 36.82 g; Sól: 9.52 g; WW: 37.19 Por; Ener. z B: 14.57 %; Ener. z W: 50.97 %; Ener. z T: 31.92 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4208.46 mg;	E: 2165.06 kcal; B: 84.21 g; T: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; W: 311.40 g; W tym cukry: 77.92 g; Bł.: 47.35 g; Sól: 6.37 g; WW: 26.55 Por; Ener. z B: 15.56 %; Ener. z W: 48.78 %; Ener. z T: 30.91 %; Ener. z Bł.: 4.37 %; K: 4286.77 mg;	E: 2434.41 kcal; B: 89.87 g; T: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; W: 337.84 g; W tym cukry: 65.79 g; Bł.: 23.27 g; Sól: 6.16 g; WW: 31.50 Por; Ener. z B: 14.77 %; Ener. z W: 51.69 %; Ener. z T: 31.52 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3774.68 mg;	E: 2584.80 kcal; B: 93.94 g; T: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 378.30 g; W tym cukry: 94.11 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 6.69 g; WW: 35.49 Por; Ener. z B: 14.54 %; Ener. z W: 54.86 %; Ener. z T: 28.58 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3928.28 mg;	E: 2549.77 kcal; B: 87.45 g; T: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; W: 375.91 g; W tym cukry: 89.64 g; Bł.: 23.35 g; Sól: 8.02 g; WW: 35.28 Por; Ener. z B: 13.72 %; Ener. z W: 55.31 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3752.97 mg;	E: 2410.05 kcal; B: 61.32 g; T: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; W: 399.19 g; W tym cukry: 100.37 g; Bł.: 41.72 g; Sól: 5.67 g; WW: 35.91 Por; Ener. z B: 10.18 %; Ener. z W: 59.33 %; Ener. z T: 26.79 %; Ener. z Bł.: 3.46 %; K: 3941.47 mg;	E: 2508.36 kcal; B: 68.68 g; T: 87.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; W: 364.90 g; W tym cukry: 119.75 g; Bł.: 17.54 g; Sól: 4.24 g; WW: 34.84 Por; Ener. z B: 10.95 %; Ener. z W: 55.39 %; Ener. z T: 31.43 %; Ener. z Bł.: 1.40 %; K: 3671.42 mg;	E: 2465.40 kcal; B: 87.10 g; T: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; W: 376.65 g; W tym cukry: 93.77 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 6.49 g; WW: 35.09 Por; Ener. z B: 14.13 %; Ener. z W: 56.75 %; Ener. z T: 26.70 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4005.78 mg;
2024-02-09 piątek	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dżem 60 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 150 g Twarożek 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Platki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)
II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD	Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE.)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE.)	Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.)		Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE.)	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g		Chrupki kukurydziane 20 g		
2024-02-09 piątek Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Pasta z białek z koperkiem 60 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)					Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-02-09 piątek	E: 2426.60 kcal; B: 88.80 g; T: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; W: 349.37 g; W tym cukry: 106.07 g; Bł.: 40.17 g; Sól: 7.71 g; WW: 30.99 Por; Ener. z B: 14.64 %; Ener. z T: 50.97 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 4837.67 mg;	E: 2342.71 kcal; B: 95.57 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; W: 349.11 g; W tym cukry: 95.99 g; Bł.: 35.01 g; Sól: 7.37 g; WW: 31.57 Por; Ener. z B: 16.32 %; Ener. z W: 53.63 %; Ener. z T: 26.95 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4629.80 mg;	E: 2641.35 kcal; B: 122.32 g; T: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 46.53 g; W: 354.21 g; W tym cukry: 87.50 g; Bł.: 34.21 g; Sól: 10.61 g; WW: 32.18 Por; Ener. z B: 18.52 %; Ener. z W: 48.46 %; Ener. z T: 30.41 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4603.32 mg;	E: 1702.79 kcal; B: 84.99 g; T: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; W: 203.35 g; W tym cukry: 31.72 g; Bł.: 36.58 g; Sól: 7.87 g; WW: 16.68 Por; Ener. z B: 19.97 %; Ener. z W: 39.18 %; Ener. z T: 36.75 %; Ener. z Bł.: 4.30 %; K: 3566.13 mg;	E: 2352.51 kcal; B: 91.44 g; T: 68.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; W: 353.99 g; W tym cukry: 104.51 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 6.52 g; WW: 32.57 Por; Ener. z B: 15.55 %; Ener. z W: 55.45 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 3862.55 mg;	E: 2292.81 kcal; B: 94.72 g; T: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; W: 336.35 g; W tym cukry: 95.35 g; Bł.: 29.85 g; Sól: 6.95 g; WW: 30.80 Por; Ener. z B: 16.52 %; Ener. z W: 53.47 %; Ener. z T: 27.31 %; Ener. z Bł.: 2.60 %; K: 4479.30 mg;	E: 2154.85 kcal; B: 84.04 g; T: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; W: 334.04 g; W tym cukry: 100.15 g; Bł.: 31.18 g; Sól: 7.85 g; WW: 30.37 Por; Ener. z B: 15.60 %; Ener. z W: 56.22 %; Ener. z T: 25.09 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4038.60 mg;	E: 2544.93 kcal; B: 104.09 g; T: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 43.52 g; W: 355.70 g; W tym cukry: 94.29 g; Bł.: 41.40 g; Sól: 6.99 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 16.36 %; Ener. z W: 49.40 %; Ener. z T: 30.00 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 4257.61 mg;	E: 2294.04 kcal; B: 70.80 g; T: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 341.21 g; W tym cukry: 89.62 g; Bł.: 25.40 g; Sól: 4.81 g; WW: 31.65 Por; Ener. z B: 12.34 %; Ener. z W: 55.07 %; Ener. z T: 29.53 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4060.92 mg;	E: 2182.85 kcal; B: 91.76 g; T: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; W: 339.29 g; W tym cukry: 80.00 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 6.83 g; WW: 31.05 Por; Ener. z B: 16.81 %; Ener. z W: 56.65 %; Ener. z T: 23.60 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4057.94 mg;
2024-02-10 sobota	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta warzywna* 80 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Hummus 60 g (SEZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	
II ŚN	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml		Galaretka o smaku truskawkowym 150 g					

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwostrawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-10 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ()* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 100 g Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ()* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pierogi z serem i śmiet na sldko* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowydietna (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowydietna 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				
	PD										

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-10 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Twarożek 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna 80% tł 14 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	E: 2253.64 kcal; B: 91.87 g; T: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; W: 308.02 g; W tym cukry: 57.62 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 8.96 g; WW: 27.72 Por; Ener. z B: 16.31 %; Ener. z W: 49.21 %; Ener. z T: 31.62 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3554.44 mg;	E: 2089.70 kcal; B: 88.93 g; T: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 310.19 g; W tym cukry: 66.71 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.39 g; WW: 28.17 Por; Ener. z B: 17.02 %; Ener. z W: 53.86 %; Ener. z T: 26.30 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3908.95 mg;	E: 2701.69 kcal; B: 121.56 g; T: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 380.19 g; W tym cukry: 73.86 g; Bł.: 38.43 g; Sól: 8.87 g; WW: 34.29 Por; Ener. z B: 18.00 %; Ener. z W: 50.60 %; Ener. z T: 28.63 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4253.11 mg;	E: 1850.54 kcal; B: 85.76 g; T: 70.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; W: 235.88 g; W tym cukry: 39.27 g; Bł.: 33.40 g; Sól: 8.15 g; WW: 20.28 Por; Ener. z B: 18.54 %; Ener. z W: 43.77 %; Ener. z T: 34.08 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 3313.70 mg;	E: 2363.62 kcal; B: 95.73 g; T: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; W: 343.59 g; W tym cukry: 80.17 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 7.68 g; WW: 31.51 Por; Ener. z B: 16.20 %; Ener. z W: 53.32 %; Ener. z T: 28.00 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3834.99 mg;	E: 2223.60 kcal; B: 88.99 g; T: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; W: 316.90 g; W tym cukry: 88.17 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 5.31 g; WW: 29.09 Por; Ener. z B: 16.01 %; Ener. z W: 52.22 %; Ener. z T: 28.49 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3514.83 mg;	E: 2109.47 kcal; B: 85.53 g; T: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; W: 322.45 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 27.94 g; Sól: 5.11 g; WW: 29.52 Por; Ener. z B: 16.22 %; Ener. z W: 55.85 %; Ener. z T: 24.20 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3444.18 mg;	E: 2188.68 kcal; B: 78.83 g; T: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 327.48 g; W tym cukry: 65.15 g; Bł.: 27.48 g; Sól: 4.73 g; WW: 29.98 Por; Ener. z B: 14.41 %; Ener. z W: 54.83 %; Ener. z T: 26.80 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 2548.24 mg;	E: 2049.26 kcal; B: 68.95 g; T: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; W: 289.69 g; W tym cukry: 63.93 g; Bł.: 17.85 g; Sól: 6.25 g; WW: 27.23 Por; Ener. z B: 13.46 %; Ener. z W: 53.06 %; Ener. z T: 31.24 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3460.45 mg;	E: 1932.11 kcal; B: 86.65 g; T: 54.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; W: 288.39 g; W tym cukry: 66.66 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.39 g; WW: 25.98 Por; Ener. z B: 17.94 %; Ener. z W: 53.74 %; Ener. z T: 25.37 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 3906.95 mg;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>**Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-02-11 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Mus z jabłek () z/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g
		II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)				
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw b/c 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem *-podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Surówka Coleslaw 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 6. tygodnia, tj. od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-11 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)					Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Chleb bezglutenowy żytnio-pszenny 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)
2024-02-11 niedziela Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka konserwowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Pomidor 80 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Papryka konserwowa 80 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
	E: 2407.26 kcal; B: 113.54 g; T: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 300.63 g; W tym cukry: 75.13 g; Bł.: 32.54 g; Sól: 7.74 g; WW: 26.91 Por; Ener. z B: 18.87 %; Ener. z W: 44.55 %; Ener. z T: 33.49 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 4013.05 mg;	E: 2395.11 kcal; B: 121.35 g; T: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; W: 305.98 g; W tym cukry: 68.51 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 6.81 g; WW: 27.49 Por; Ener. z B: 20.27 %; Ener. z W: 45.84 %; Ener. z T: 30.89 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4570.33 mg;	E: 2750.37 kcal; B: 143.19 g; T: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 52.97 g; W: 312.08 g; W tym cukry: 60.02 g; Bł.: 33.54 g; Sól: 10.12 g; WW: 27.91 Por; Ener. z B: 20.83 %; Ener. z W: 40.51 %; Ener. z T: 36.12 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4791.67 mg;	E: 1795.24 kcal; B: 98.20 g; T: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; W: 202.20 g; W tym cukry: 35.61 g; Bł.: 33.02 g; Sól: 5.69 g; WW: 17.00 Por; Ener. z B: 21.88 %; Ener. z W: 37.70 %; Ener. z T: 36.34 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 3289.12 mg;	E: 2458.23 kcal; B: 118.86 g; T: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; W: 327.08 g; W tym cukry: 72.70 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.17 Por; Ener. z B: 19.34 %; Ener. z W: 49.10 %; Ener. z T: 29.44 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4157.06 mg;	E: 2356.96 kcal; B: 121.15 g; T: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; W: 294.84 g; W tym cukry: 67.77 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 6.34 g; WW: 27.05 Por; Ener. z B: 20.56 %; Ener. z W: 45.85 %; Ener. z T: 31.15 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4378.08 mg;	E: 2219.53 kcal; B: 93.62 g; T: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; W: 306.09 g; W tym cukry: 85.73 g; Bł.: 26.85 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.86 Por; Ener. z B: 16.87 %; Ener. z W: 50.32 %; Ener. z T: 30.12 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4237.55 mg;	E: 2321.25 kcal; B: 87.54 g; T: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; W: 351.15 g; W tym cukry: 101.42 g; Bł.: 41.50 g; Sól: 5.97 g; WW: 31.07 Por; Ener. z B: 15.08 %; Ener. z W: 53.36 %; Ener. z T: 26.74 %; Ener. z Bł.: 3.58 %; K: 3812.89 mg;	E: 2193.98 kcal; B: 94.45 g; T: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; W: 276.00 g; W tym cukry: 57.62 g; Bł.: 19.48 g; Sól: 3.40 g; WW: 25.63 Por; Ener. z B: 17.22 %; Ener. z W: 46.77 %; Ener. z T: 33.36 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3859.68 mg;	E: 2064.29 kcal; B: 102.97 g; T: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 291.51 g; W tym cukry: 68.03 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 5.54 g; WW: 26.24 Por; Ener. z B: 19.95 %; Ener. z W: 50.79 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4266.56 mg;

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Jabłko pieczone 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Mandarynka 150 g	
		II ŚN		Banan 150 g	Mandarynka 150 g		
		Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem () 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chrupki kukurydziane 25 g	Deser sojowy kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 25 g Deser sojowy kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-05 poniedziałek	Kolacja	Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL, Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, Chleb razowy pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT, Chleb razowy pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT, Masło extra 82% 10 g (MLE, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE, Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 14 g (MLE, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (SOJ, MLE, Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT, Masło extra 82% 10 g (MLE, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 80 g (SOJ, MLE, Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, Chleb razowy pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT, Masło extra 82% 14 g (MLE, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE, Pomidor 80 g	
	PN	Chaika 80 g (GLU PSZ, JAJ,)		Chaika 80 g (GLU PSZ, JAJ,)		
	E: 2141.92 kcal; B: 64.74 g; T: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 353.86 g; W tym cukry: 91.98 g; Bł.: 30.28 g; Sól: 4.73 g; WW: 32.41 Por; Ener. z B: 12.09 %; Ener. z W: 60.43 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3628.04 mg;	E: 1754.53 kcal; B: 50.24 g; T: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; W: 296.53 g; W tym cukry: 76.81 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 4.34 g; WW: 26.74 Por; Ener. z B: 11.45 %; Ener. z W: 60.83 %; Ener. z T: 24.41 %; Ener. z Bł.: 3.39 %; K: 3053.16 mg;	E: 2132.93 kcal; B: 70.54 g; T: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; W: 338.56 g; W tym cukry: 102.43 g; Bł.: 28.92 g; Sól: 7.29 g; WW: 31.05 Por; Ener. z B: 13.23 %; Ener. z W: 58.07 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4397.24 mg;	E: 1671.79 kcal; B: 63.18 g; T: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; W: 259.81 g; W tym cukry: 49.76 g; Bł.: 37.55 g; Sól: 7.69 g; WW: 22.27 Por; Ener. z B: 15.12 %; Ener. z W: 53.18 %; Ener. z T: 27.21 %; Ener. z Bł.: 4.49 %; K: 3938.72 mg;	E: 2178.71 kcal; B: 81.57 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 318.27 g; W tym cukry: 90.51 g; Bł.: 29.79 g; Sól: 6.07 g; WW: 28.95 Por; Ener. z B: 14.98 %; Ener. z W: 52.96 %; Ener. z T: 29.35 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3658.79 mg;	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Obiad	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 70 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.)	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2024-02-06 wtorek	Kołacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU <u>PSZ</u> , GLU <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)					
		Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU <u>PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU <u>PSZ</u> , GLU <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Miód 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU <u>PSZ</u> , GLU <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU <u>PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU <u>PSZ</u> , GLU <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		
		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt					
		E: 1764.95 kcal; B: 44.41 g; T: 34.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; W: 330.94 g; W tym cukry: 65.18 g; Bł.: 21.09 g; Sól: 4.83 g; WW: 31.06 Por; Ener. z B: 10.06 %; Ener. z W: 70.22 %; Ener. z T: 17.62 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 2469.50 mg;	E: 1933.74 kcal; B: 78.89 g; T: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; W: 296.96 g; W tym cukry: 89.49 g; Bł.: 18.16 g; Sól: 7.02 g; WW: 27.81 Por; Ener. z B: 16.32 %; Ener. z W: 57.67 %; Ener. z T: 23.84 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3064.39 mg;	E: 1574.09 kcal; B: 73.67 g; T: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; W: 226.22 g; W tym cukry: 33.71 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 9.37 g; WW: 19.34 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 49.17 %; Ener. z T: 26.85 %; Ener. z Bł.: 4.16 %; K: 2929.93 mg;	E: 2223.40 kcal; B: 95.14 g; T: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; W: 337.62 g; W tym cukry: 80.65 g; Bł.: 24.60 g; Sól: 8.78 g; WW: 31.30 Por; Ener. z B: 17.12 %; Ener. z W: 56.31 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3651.57 mg;		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-07 środa Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Dżem 30 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Dżem 30 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 80 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 80 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Jabłko 1 szt 1 szt Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.	
	II ŚN		Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycy bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2024-02-07 środa	Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		
	PD	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paszтет z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	
PN	Mus jabłkowo-morelowy 200g 1 szt						

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-07 środa	E: 1815.98 kcal; B: 45.49 g; T: 33.29 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; W: 349.28 g; W tym cukry: 102.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 4.61 g; WW: 32.10 Por; Ener. z B: 10.02 %; Ener. z W: 70.81 %; Ener. z T: 16.50 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 3262.74 mg;	E: 1875.82 kcal; B: 45.55 g; T: 39.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; W: 349.33 g; W tym cukry: 102.48 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 4.61 g; WW: 32.10 Por; Ener. z B: 9.71 %; Ener. z W: 68.57 %; Ener. z T: 19.14 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3264.74 mg;	E: 1957.09 kcal; B: 73.37 g; T: 45.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; W: 327.60 g; W tym cukry: 103.95 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 7.21 g; WW: 30.14 Por; Ener. z B: 15.00 %; Ener. z W: 61.87 %; Ener. z T: 20.94 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3472.58 mg;	E: 1942.08 kcal; B: 71.34 g; T: 60.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; W: 296.41 g; W tym cukry: 51.38 g; Bł.: 35.45 g; Sól: 9.19 g; WW: 26.07 Por; Ener. z B: 14.69 %; Ener. z W: 53.75 %; Ener. z T: 28.14 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 3490.71 mg;	E: 2180.95 kcal; B: 84.51 g; T: 50.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; W: 361.12 g; W tym cukry: 100.73 g; Bł.: 27.90 g; Sól: 6.49 g; WW: 33.26 Por; Ener. z B: 15.50 %; Ener. z W: 61.11 %; Ener. z T: 21.04 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3728.78 mg;	
2024-02-08 czwartek	Śniadanie Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.)	Wafle ryżowe 30 g		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna	
2024-02-08 czwartek	Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		
	Kolacja	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)					

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-08 czwartek	E: 1994.23 kcal; B: 45.90 g; T: 50.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; W: 351.68 g; W tym cukry: 91.96 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 4.52 g; WW: 32.57 Por; Ener. z B: 9.21 %; Ener. z W: 65.30 %; Ener. z T: 22.60 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3506.76 mg;	E: 1977.23 kcal; B: 45.26 g; T: 48.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.37 g; W: 350.77 g; W tym cukry: 91.47 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 4.50 g; WW: 32.48 Por; Ener. z B: 9.16 %; Ener. z W: 65.68 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3492.66 mg;	E: 2683.62 kcal; B: 85.51 g; T: 93.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; W: 389.15 g; W tym cukry: 89.77 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 8.87 g; WW: 36.17 Por; Ener. z B: 12.74 %; Ener. z W: 53.75 %; Ener. z T: 31.45 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3903.47 mg;	E: 2241.18 kcal; B: 78.36 g; T: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; W: 326.48 g; W tym cukry: 38.83 g; Bł.: 48.81 g; Sól: 7.78 g; WW: 27.90 Por; Ener. z B: 13.99 %; Ener. z W: 49.56 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 4.36 %; K: 3808.25 mg;	E: 2597.24 kcal; B: 87.16 g; T: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; W: 376.70 g; W tym cukry: 93.82 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 6.49 g; WW: 35.10 Por; Ener. z B: 13.42 %; Ener. z W: 53.88 %; Ener. z T: 30.41 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4007.78 mg;	
2024-02-09 piątek Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	
II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-09 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pyzy ziemniaczane* 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 70 g (RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE,)	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g	Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE,)	
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z białek z koperkiem 30 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-09 piątek	E: 1906.39 kcal; B: 52.11 g; T: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; W: 327.40 g; W tym cukry: 75.76 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.12 g; WW: 30.11 Por; Ener. z B: 10.93 %; Ener. z W: 63.03 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 2144.69 mg;	E: 2077.50 kcal; B: 54.34 g; T: 49.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; W: 366.74 g; W tym cukry: 96.22 g; Bł.: 29.49 g; Sól: 6.56 g; WW: 33.82 Por; Ener. z B: 10.46 %; Ener. z W: 64.93 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 2509.69 mg;	E: 2115.87 kcal; B: 75.80 g; T: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 343.02 g; W tym cukry: 99.95 g; Bł.: 36.31 g; Sól: 7.04 g; WW: 30.78 Por; Ener. z B: 14.33 %; Ener. z W: 57.98 %; Ener. z T: 24.06 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 4106.56 mg;	E: 1545.41 kcal; B: 72.43 g; T: 48.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.40 g; W: 222.72 g; W tym cukry: 43.03 g; Bł.: 39.58 g; Sól: 7.70 g; WW: 18.33 Por; Ener. z B: 18.75 %; Ener. z W: 47.40 %; Ener. z T: 28.42 %; Ener. z Bł.: 5.12 %; K: 3604.41 mg;	E: 2285.21 kcal; B: 92.57 g; T: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 343.06 g; W tym cukry: 91.14 g; Bł.: 34.87 g; Sól: 7.26 g; WW: 30.93 Por; Ener. z B: 16.20 %; Ener. z W: 53.95 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4590.30 mg;	
2024-02-10 sobota	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		
II ŚN			Galaretka o smaku truskawkowym 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-10 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ()* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g
		Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (<u>SOJ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	PD					

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-10 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 80% tł 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
	E: 1816.43 kcal; B: 66.20 g; T: 44.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; W: 302.00 g; W tym cukry: 63.39 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 5.19 g; WW: 27.01 Por; Ener. z B: 14.58 %; Ener. z W: 59.43 %; Ener. z T: 22.28 %; Ener. z Bł.: 3.54 %; K: 3783.55 mg;	E: 1932.02 kcal; B: 80.09 g; T: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; W: 288.05 g; W tym cukry: 59.27 g; Bł.: 23.92 g; Sól: 7.36 g; WW: 26.44 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 54.68 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3398.15 mg;	E: 1839.06 kcal; B: 83.44 g; T: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 236.55 g; W tym cukry: 38.31 g; Bł.: 33.40 g; Sól: 8.87 g; WW: 20.35 Por; Ener. z B: 18.15 %; Ener. z W: 44.19 %; Ener. z T: 34.10 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3279.80 mg;	E: 1991.95 kcal; B: 86.70 g; T: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 288.44 g; W tym cukry: 66.71 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.39 g; WW: 25.99 Por; Ener. z B: 17.41 %; Ener. z W: 52.14 %; Ener. z T: 27.59 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3908.95 mg;	E: 252.30 kcal; B: 5.51 g; T: 0.29 g; Kw. tł. nasy.: 0.03 g; W: 59.45 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.54 g; WW: 5.51 Por; Ener. z B: 8.74 %; Ener. z W: 86.90 %; Ener. z T: 1.03 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 1423.90 mg;	

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-11 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Jabłko 150 g		
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	Jabłko 150 g		
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 250 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.)	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycy bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- Specjalna
2024-02-11 niedziela	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
		E: 1812.16 kcal; B: 50.55 g; T: 39.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; W: 322.07 g; W tym cukry: 79.54 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 6.31 g; WW: 29.65 Por; Ener. z B: 11.16 %; Ener. z W: 65.56 %; Ener. z T: 19.62 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 2159.04 mg;	E: 1903.06 kcal; B: 55.59 g; T: 42.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; W: 332.58 g; W tym cukry: 86.89 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.72 Por; Ener. z B: 11.68 %; Ener. z W: 64.63 %; Ener. z T: 20.11 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 2354.54 mg;	E: 2152.58 kcal; B: 91.19 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; W: 292.92 g; W tym cukry: 85.59 g; Bł.: 28.14 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.41 Por; Ener. z B: 16.95 %; Ener. z W: 49.20 %; Ener. z T: 30.96 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4256.90 mg;	E: 1691.25 kcal; B: 85.90 g; T: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; W: 196.55 g; W tym cukry: 29.41 g; Bł.: 31.60 g; Sól: 7.91 g; WW: 16.47 Por; Ener. z B: 20.32 %; Ener. z W: 39.01 %; Ener. z T: 36.54 %; Ener. z Bł.: 3.74 %; K: 3548.76 mg;	E: 2272.93 kcal; B: 115.95 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; W: 291.59 g; W tym cukry: 68.08 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.25 Por; Ener. z B: 20.40 %; Ener. z W: 46.14 %; Ener. z T: 30.49 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4499.33 mg;	E: 16.50 kcal; B: 0.78 g; T: 0.17 g; Kw. tł. nasy.: 0.05 g; W: 3.57 g; W tym cukry: 2.43 g; Bł.: 1.04 g; Sól: 0.02 g; WW: 0.26 Por; Ener. z B: 18.84 %; Ener. z W: 61.22 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: 12.60 %; K: 244.94 mg;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,