

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-22 poniedziałek Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Jogurt naturalny 150g, 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Ser żółty 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Serek Fromage 60 g (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Banan 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g
II ŚN				Jabłko 150 g						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-22, poniedziałek	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)*() 400 ml (MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)		Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)		

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-04-22 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt								
PN	Wartość energetyczna: 2114.67 kcal; Białko ogółem: 71.32 g; Tłuszcz: 49.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; W tym cukry: 113.09 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 5.86 g; WW: 33.54 Por.; : 13.49 %; : 1182.08 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3264.85 mg;	Wartość energetyczna: 2025.54 kcal; Białko ogółem: 42.79 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 110.58 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 5.36 g; WW: 33.87 Por.; : 12.68 %; : 1170.38 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 3323.70 mg;	Wartość energetyczna: 2629.47 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 415.48 g; W tym cukry: 108.05 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 8.61 g; WW: 38.40 Por.; : 14.70 %; : 1235.53 %; Ener. z T: 25.20 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3981.59 mg;	Wartość energetyczna: 1746.43 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 5.99 g; WW: 20.41 Por.; : 16.65 %; : 806.62 %; Ener. z T: 33.02 %; Ener. z Bł.: 4.05 %; K: 3638.35 mg;	Wartość energetyczna: 2211.10 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 92.62 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 5.66 g; WW: 34.97 Por.; : 13.79 %; : 712.83 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 2825.89 mg;	Wartość energetyczna: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 67.75 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; W tym cukry: 117.29 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 4.37 g; WW: 33.86 Por.; : 13.22 %; : 1061.52 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3384.57 mg;	Wartość energetyczna: 1963.50 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 18.29 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.78 Por.; : 15.35 %; : 1012.71 %; Ener. z T: 23.03 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3325.33 mg;	Wartość energetyczna: 2262.55 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; W tym cukry: 119.19 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 3.72 g; WW: 34.82 Por.; : 11.54 %; : 1101.71 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3574.67 mg;	Wartość energetyczna: 2024.16 kcal; Białko ogółem: 50.30 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; W tym cukry: 108.01 g; Błonnik pok.: 16.17 g; Sól: 3.42 g; WW: 33.85 Por.; : 9.94 %; : 1156.72 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 1.60 %; K: 2989.60 mg;	Wartość energetyczna: 1965.70 kcal; Białko ogółem: 64.17 g; Tłuszcz: 36.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 360.90 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 5.36 g; WW: 33.86 Por.; : 13.06 %; : 1170.23 %; Ener. z T: 16.57 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3321.70 mg;	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-04-23 wtorek	Śniadanie										
	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzo na,parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona,parzona ,z dod.wody,białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)							

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-23 wtorek Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka ziemniaczane () 250 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 70 g (JAJ.) Sos ziołowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)					Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)		

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-23 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB. SEL.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (<u>RYB. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2560.12 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; W tym cukry: 86.34 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sól: 11.36 g; WW: 30.64 Por; : 18.13 %; : 948.54 %; Ener. z T: 31.25 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3235.23 mg;	Wartość energetyczna: 2434.85 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; W tym cukry: 90.02 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.53 g; WW: 32.89 Por; : 19.33 %; : 1038.94 %; Ener. z T: 24.35 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3345.69 mg;	Wartość energetyczna: 2858.79 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 389.17 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 9.47 g; WW: 35.58 Por; : 20.79 %; : 1174.62 %; Ener. z T: 26.98 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3811.75 mg;	Wartość energetyczna: 2028.72 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 255.24 g; W tym cukry: 49.19 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 8.56 g; WW: 22.04 Por; : 19.91 %; : 817.83 %; Ener. z T: 32.82 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 3000.91 mg;	Wartość energetyczna: 2319.19 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 344.61 g; W tym cukry: 71.39 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 5.59 g; WW: 31.85 Por; : 16.41 %; : 820.24 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3276.46 mg;	Wartość energetyczna: 2422.33 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; W tym cukry: 116.42 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 6.16 g; WW: 33.76 Por; : 18.02 %; : 1069.26 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3195.19 mg;	Wartość energetyczna: 2085.21 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 49.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; W tym cukry: 124.47 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 4.31 g; WW: 32.02 Por; : 13.75 %; : 1088.27 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 2855.24 mg;	Wartość energetyczna: 2576.37 kcal; Białko ogółem: 89.60 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 442.07 g; W tym cukry: 145.47 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 8.88 g; WW: 41.18 Por; : 13.91 %; : 1063.78 %; Ener. z T: 19.63 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4535.01 mg;	Wartość energetyczna: 2349.28 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Sól: 6.15 g; WW: 31.69 Por; : 16.73 %; : 1043.79 %; Ener. z T: 27.40 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 2707.83 mg;	Wartość energetyczna: 2375.01 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; W tym cukry: 89.97 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.53 g; WW: 32.88 Por; : 19.80 %; : 1038.79 %; Ener. z T: 22.46 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3343.69 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-24 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 30 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	II ŚN				Kiwi 1 szt 1 szt						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskołuszczowa	
2024-04-24 środa	Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 70 g (GLU PSZ.) Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)	Banan 150 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)		

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-24 środa Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Rzodkiew biała 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)			Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)		Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskołuszczowa
2024-04-24 środa	Wartość energetyczna: 2300.45 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 7.23 g; WW: 29.75 Por; : 17.68 %; : 1171.01 %; Ener. z T: 28.39 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3936.91 mg;	Wartość energetyczna: 2492.63 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; W tym cukry: 93.83 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.85 Por; : 16.98 %; : 950.99 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4362.18 mg;	Wartość energetyczna: 2736.44 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 377.20 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 34.23 g; Sól: 8.57 g; WW: 34.31 Por; : 17.30 %; : 1011.63 %; Ener. z T: 29.46 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 4793.33 mg;	Wartość energetyczna: 1551.76 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 200.41 g; W tym cukry: 36.34 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.75 g; WW: 17.27 Por; : 21.29 %; : 911.60 %; Ener. z T: 30.29 %; Ener. z Bł.: 3.88 %; K: 2968.83 mg;	Wartość energetyczna: 2337.50 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; W tym cukry: 113.68 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 5.93 g; WW: 34.21 Por; : 15.32 %; : 843.09 %; Ener. z T: 24.70 %; Ener. z Bł.: 1.45 %; K: 3460.01 mg;	Wartość energetyczna: 2479.86 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; W tym cukry: 92.99 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 5.60 g; WW: 34.75 Por; : 16.61 %; : 948.38 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 4211.68 mg;	Wartość energetyczna: 1909.36 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 292.00 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 5.71 g; WW: 26.97 Por; : 16.33 %; : 989.43 %; Ener. z T: 23.93 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3973.05 mg;	Wartość energetyczna: 2519.78 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 351.56 g; W tym cukry: 97.83 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 5.03 g; WW: 32.83 Por; : 15.87 %; : 848.51 %; Ener. z T: 29.62 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 2288.25 mg;	Wartość energetyczna: 2126.99 kcal; Białko ogółem: 73.55 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; W tym cukry: 119.05 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 3.90 g; WW: 31.85 Por; : 13.83 %; : 997.45 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 1.60 %; K: 3754.82 mg;	Wartość energetyczna: 2199.21 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; W tym cukry: 107.95 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.95 Por; : 16.88 %; : 1029.35 %; Ener. z T: 18.59 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4095.08 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-25 czwartek Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (SOJ.) Budyń o smaku śmietankowym 150 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Ser topiony 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-25 czwartek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 440 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywny m, z miesa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Gruszka 150 g	Jabłko 150 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Słupki z warzyw () 150 g		Gruszka 150 g	Jabłko 150 g	Gruszka 150 g	Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pasta warzywna* 80 g (SEL.)	Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-25 czwartek	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt					Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2401.37 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 7.77 g; WW: 31.23 Por; : 13.29 %; : 970.25 %; Ener. z T: 31.04 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3572.61 mg;	Wartość energetyczna: 2138.46 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 8.05 g; WW: 30.76 Por; : 15.53 %; : 1009.82 %; Ener. z T: 24.28 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3726.93 mg;	Wartość energetyczna: 2900.10 kcal; Białko ogółem: 129.74 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 394.43 g; W tym cukry: 104.37 g; Błonnik pok.: 35.10 g; Sól: 10.02 g; WW: 35.98 Por; : 17.89 %; : 1038.54 %; Ener. z T: 30.41 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4529.64 mg;	Wartość energetyczna: 2011.08 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 45.43 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.56 Por; : 16.65 %; : 906.21 %; Ener. z T: 28.32 %; Ener. z Bł.: 4.52 %; K: 4246.26 mg;	Wartość energetyczna: 2325.19 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 360.56 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 7.65 g; WW: 33.93 Por; : 15.08 %; : 699.44 %; Ener. z T: 24.70 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3477.28 mg;	Wartość energetyczna: 2066.47 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 4.84 g; WW: 29.64 Por; : 16.24 %; : 873.47 %; Ener. z T: 23.90 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3510.68 mg;	Wartość energetyczna: 1929.00 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 5.07 g; WW: 28.04 Por; : 15.86 %; : 832.40 %; Ener. z T: 23.49 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3095.56 mg;	Wartość energetyczna: 2329.39 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; W tym cukry: 91.98 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sól: 6.01 g; WW: 31.96 Por; : 13.06 %; : 972.62 %; Ener. z T: 28.13 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3667.00 mg;	Wartość energetyczna: 2098.93 kcal; Białko ogółem: 63.16 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; W tym cukry: 85.87 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 5.45 g; WW: 30.30 Por; : 12.04 %; : 1035.21 %; Ener. z T: 27.78 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3214.96 mg;	Wartość energetyczna: 2040.04 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 89.15 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 8.05 g; WW: 30.75 Por; : 16.27 %; : 1059.45 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3724.93 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-04-26 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 30 g (MLE,) Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 14 g (MLE,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,)						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g (RYB.) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 70 g (SOJ.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)					Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
2024-04-26 piątek Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE.) Połędwica 20 g Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)					Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-26 piątek	Wartość energetyczna: 2387.82 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; W tym cukry: 85.06 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.88 Por; : 14.62 %; : 1022.63 %; Ener. z T: 34.04 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4015.14 mg;	Wartość energetyczna: 2487.98 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; W tym cukry: 102.89 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 5.37 g; WW: 32.27 Por; : 15.17 %; : 1143.52 %; Ener. z T: 30.44 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4484.98 mg;	Wartość energetyczna: 2536.43 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 358.87 g; W tym cukry: 95.74 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sól: 8.34 g; WW: 32.53 Por; : 18.34 %; : 1116.24 %; Ener. z T: 27.30 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 4257.92 mg;	Wartość energetyczna: 1768.80 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 191.97 g; W tym cukry: 31.14 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 6.96 g; WW: 16.43 Por; : 17.69 %; : 625.30 %; Ener. z T: 41.46 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3085.20 mg;	Wartość energetyczna: 2327.27 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; W tym cukry: 101.49 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 5.09 g; WW: 33.59 Por; : 15.22 %; : 772.41 %; Ener. z T: 24.93 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3418.11 mg;	Wartość energetyczna: 2412.24 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; W tym cukry: 105.20 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 4.83 g; WW: 31.96 Por; : 15.39 %; : 1122.83 %; Ener. z T: 29.51 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4334.48 mg;	Wartość energetyczna: 2082.79 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; W tym cukry: 97.25 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sól: 5.45 g; WW: 28.49 Por; : 14.11 %; : 1000.34 %; Ener. z T: 29.40 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3405.74 mg;	Wartość energetyczna: 2393.66 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; W tym cukry: 117.31 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sól: 6.03 g; WW: 33.84 Por; : 14.27 %; : 1149.18 %; Ener. z T: 25.29 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 3618.18 mg;	Wartość energetyczna: 2392.42 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 82.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 2.43 g; WW: 32.40 Por; : 12.47 %; : 1154.70 %; Ener. z T: 30.91 %; Ener. z Bł.: 1.70 %; K: 3984.21 mg;	Wartość energetyczna: 2427.44 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; W tym cukry: 119.30 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 4.34 g; WW: 34.58 Por; : 15.02 %; : 1172.55 %; Ener. z T: 25.40 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4129.68 mg;
2024-04-27 sobota	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 80 g (SOJ, MLE, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 80 g (SOJ, MLE, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 60 g (SOJ, MLE, GLU OW) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 80 g (SOJ, MLE, GLU OW) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 60 g (SOJ, MLE, GLU OW) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 50 g (SOJ, MLE, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, p 80 g (SOJ, MLE, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)
II ŚN				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-27 sobota	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 100 g (GLU PSZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 150 g (SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.)					Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (MLE.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiowej () 120 g (SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Pomarańcza 150 g					Pomarańcza 150 g		Pomarańcza 250g 1 szt	Jabłko pieczone 150 g	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-27 sobota	Wartość energetyczna: 2233.77 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 8.93 g; WW: 29.32 Por; : 16.57 %; : 983.75 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3201.31 mg;	Wartość energetyczna: 2237.66 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 7.69 g; WW: 30.93 Por; : 17.01 %; : 1043.54 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3936.87 mg;	Wartość energetyczna: 2502.12 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; W tym cukry: 80.34 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sól: 8.33 g; WW: 33.56 Por; : 18.55 %; : 1087.42 %; Ener. z T: 24.70 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4366.24 mg;	Wartość energetyczna: 1786.46 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 238.19 g; W tym cukry: 46.74 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 9.97 g; WW: 20.70 Por; : 19.04 %; : 733.65 %; Ener. z T: 30.76 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 3203.21 mg;	Wartość energetyczna: 2373.46 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 377.79 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 7.65 g; WW: 34.46 Por; : 14.95 %; : 996.24 %; Ener. z T: 24.18 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3991.02 mg;	Wartość energetyczna: 2157.73 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; W tym cukry: 75.78 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.09 Por; : 16.45 %; : 996.24 %; Ener. z T: 25.07 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3786.37 mg;	Wartość energetyczna: 2023.54 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; W tym cukry: 95.93 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 3.42 g; WW: 29.83 Por; : 14.25 %; : 1033.63 %; Ener. z T: 22.72 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3620.86 mg;	Wartość energetyczna: 2236.45 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sól: 6.00 g; WW: 31.11 Por; : 13.74 %; : 1042.10 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 3.50 %; K: 3776.79 mg;	Wartość energetyczna: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 5.11 g; WW: 32.69 Por; : 12.69 %; : 931.38 %; Ener. z T: 29.44 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3673.79 mg;	Wartość energetyczna: 2090.82 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 338.30 g; W tym cukry: 74.42 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 7.58 g; WW: 30.57 Por; : 17.87 %; : 977.49 %; Ener. z T: 20.60 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 3687.37 mg;
2024-04-28 niedziela Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa 80 g dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2024-04-28 niedziela	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)							
	Krem pomidorowy 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Kotlet schabowy 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krem pomidorowy 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)				

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2024-04-28 niedziela Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)					Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzo skwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskołuszczowa
2024-04-28 niedziela	Wartość energetyczna: 2449.26 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 106.57 g; Kw. tł. nasy.: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 81.10 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 7.39 g; WW: 26.69 Por; : 15.07 %; : 929.91 %; Ener. z T: 39.16 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3670.38 mg;	Wartość energetyczna: 2216.64 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 6.08 g; WW: 27.83 Por; : 19.33 %; : 999.31 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3605.47 mg;	Wartość energetyczna: 2429.93 kcal; Białko ogółem: 136.50 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 78.44 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 6.65 g; WW: 29.16 Por; : 22.47 %; : 1065.29 %; Ener. z T: 26.98 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4287.77 mg;	Wartość energetyczna: 1764.36 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 202.82 g; W tym cukry: 43.55 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sól: 5.30 g; WW: 17.39 Por; : 21.65 %; : 751.02 %; Ener. z T: 35.52 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 3254.63 mg;	Wartość energetyczna: 2350.50 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 342.62 g; W tym cukry: 94.35 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.56 Por; : 17.26 %; : 847.55 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 4089.22 mg;	Wartość energetyczna: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; W tym cukry: 71.73 g; Błonnik pok.: 14.02 g; Sól: 4.97 g; WW: 27.28 Por; : 20.14 %; : 950.25 %; Ener. z T: 24.20 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 3390.62 mg;	Wartość energetyczna: 1832.94 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; W tym cukry: 74.47 g; Błonnik pok.: 13.56 g; Sól: 4.84 g; WW: 25.85 Por; : 18.20 %; : 940.19 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 3310.82 mg;	Wartość energetyczna: 2569.31 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 104.13 g; Kw. tł. nasy.: 56.68 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; W tym cukry: 75.19 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sól: 4.68 g; WW: 29.90 Por; : 13.66 %; : 953.14 %; Ener. z T: 36.48 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 2212.89 mg;	Wartość energetyczna: 2016.37 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; W tym cukry: 62.59 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 4.08 g; WW: 27.25 Por; : 16.70 %; : 992.45 %; Ener. z T: 27.25 %; Ener. z Bł.: 1.07 %; K: 2955.60 mg;	Wartość energetyczna: 2130.30 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.81 Por; : 20.10 %; : 1007.39 %; Ener. z T: 25.28 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3603.47 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-22, poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 14 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ, JAJ,</u> <u>OZI, MLE, SEL,</u> <u>GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g
	II ŚN				Jabłko 150 g	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-22, poniedziałek	Obiad	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Solferino * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-22 poniedziałek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1874.30 kcal; Białko ogółem: 42.34 g; Tłuszcz: 39.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 99.50 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sól: 3.89 g; WW: 32.82 Por; : 9.04 %; : 1080.74 %; Ener. z T: 18.93 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3044.36 mg;	Wartość energetyczna: 1819.53 kcal; Białko ogółem: 41.32 g; Tłuszcz: 36.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; W tym cukry: 95.46 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 3.67 g; WW: 32.35 Por; : 9.08 %; : 1099.75 %; Ener. z T: 17.93 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2872.82 mg;	Wartość energetyczna: 1894.72 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 6.94 g; WW: 28.37 Por; : 15.08 %; : 1135.91 %; Ener. z T: 24.56 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3264.66 mg;	Wartość energetyczna: 1641.12 kcal; Białko ogółem: 65.85 g; Tłuszcz: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 235.15 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 7.66 g; WW: 20.24 Por; : 16.05 %; : 824.16 %; Ener. z T: 31.17 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 3401.09 mg;	Wartość energetyczna: 2025.54 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 42.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 110.58 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 5.36 g; WW: 33.87 Por; : 12.68 %; : 1170.38 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 3323.70 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-23 wtorek Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 80 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlin a wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚN					

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

2024-04-23 wtorek

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	
2024-04-23 wtorek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB. SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB. SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB. SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1912.90 kcal; Białko ogółem: 48.91 g; Tłuszcz: 39.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; W tym cukry: 117.01 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 6.28 g; WW: 32.46 Por; : 10.23 %; : 1038.13 %; Ener. z T: 18.75 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 2673.68 mg;	Wartość energetyczna: 1940.10 kcal; Białko ogółem: 36.97 g; Tłuszcz: 38.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; W tym cukry: 119.93 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 7.55 g; WW: 34.56 Por; : 7.62 %; : 1105.70 %; Ener. z T: 17.87 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 2607.70 mg;	Wartość energetyczna: 2008.75 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 97.57 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 6.28 g; WW: 29.58 Por; : 15.25 %; : 1016.97 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 2908.09 mg;	Wartość energetyczna: 1866.27 kcal; Białko ogółem: 74.57 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 257.13 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sól: 9.09 g; WW: 22.16 Por; : 15.98 %; : 800.90 %; Ener. z T: 32.07 %; Ener. z Bł.: 3.86 %; K: 3050.71 mg;	Wartość energetyczna: 2477.70 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 90.20 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sól: 8.53 g; WW: 32.75 Por; : 19.84 %; : 1026.70 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3502.09 mg;	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-24 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.)		Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.)
		Masło extra 82% 14 g (MLE.)	Masło extra 82% 14 g (MLE.)	Masło extra 82% 14 g (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.)
		Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 80 g (SOJ.)		Masło extra 82% 14 g (MLE.)
		Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Sałata zielona 20 g		Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)
		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Banan 150 g
		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.)	Masło extra 82% 5 g (MLE.)		Sałata zielona 20 g
			Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)
						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
II ŚN						

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-24 środa	Obiad	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml			Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 150 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-24 środa	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Rogal maślany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)			

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-24 środa	Wartość energetyczna: 2069.65 kcal; Białko ogółem: 58.75 g; Tłuszcz: 45.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 365.78 g; W tym cukry: 105.89 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 4.19 g; WW: 34.04 Por; : 11.35 %; : 963.58 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3931.70 mg;	Wartość energetyczna: 1995.65 kcal; Białko ogółem: 57.65 g; Tłuszcz: 44.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; W tym cukry: 116.89 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 4.33 g; WW: 32.54 Por; : 11.55 %; : 954.15 %; Ener. z T: 19.93 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3931.70 mg;	Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; W tym cukry: 107.83 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.43 Por; : 14.10 %; : 915.88 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4081.98 mg;	Wartość energetyczna: 87.00 kcal; Białko ogółem: 3.20 g; Tłuszcz: 1.80 g; Kw. tł. nasy.: 0.30 g; Węglowodany ogółem: 14.20 g; W tym cukry: 11.00 g; Błonnik pok.: 0.50 g; Sól: 0.14 g; WW: 1.40 Por; : 14.71 %; : 62.99 %; Ener. z T: 18.62 %; Ener. z Bł.: 1.15 %; K: 0.00 mg;	Wartość energetyczna: 2272.00 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; W tym cukry: 106.26 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 5.63 g; WW: 30.60 Por; : 16.52 %; : 1050.99 %; Ener. z T: 26.90 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4095.08 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-25 czwartek Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Miód 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chałka 80 g (GLU PSZ, JAJ.)		Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g (SOJ.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtusty 30 g (MLE.)
II ŚN					

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 250 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 250 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jabłko 150 g				Gruszka 150 g
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta warzywna* 80 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-25 czwartek	PN				
	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2198.91 kcal; Białko ogółem: 54.66 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 3.79 g; WW: 36.80 Por; : 9.94 %; : 1023.10 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3430.53 mg;	Wartość energetyczna: 2171.86 kcal; Białko ogółem: 53.71 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 395.18 g; W tym cukry: 86.95 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 3.52 g; WW: 36.49 Por; : 9.89 %; : 1027.36 %; Ener. z T: 20.40 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3325.31 mg;	Wartość energetyczna: 1861.38 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 80.23 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.94 Por; : 14.98 %; : 902.18 %; Ener. z T: 25.05 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3050.76 mg;	Wartość energetyczna: 76.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Tłuszcz: 0.20 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 18.20 g; W tym cukry: 16.80 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.06 g; WW: 1.80 Por; : 3.16 %; : 95.79 %; Ener. z T: 2.37 %; Ener. z Bł.: 0.00 %; K: 0.00 mg;	Wartość energetyczna: 2150.46 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 8.05 g; WW: 31.06 Por; : 15.50 %; : 1013.85 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3702.93 mg;

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-26 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	
2024-04-26 piątek	Obiad	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 250 g Warzywa po grecku* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Pyzy ziemniaczane* 250 g Warzywa po grecku* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 30 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)		Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR-Ubogopurynowa	STAR-Niskobiałkowa	STAR-Bezmleczna	STAR-Cukrzyca bezmleczna	STAR-Bogatoresztkowa
2024-04-26 piątek	<p>Wartość energetyczna: 1977.57 kcal; Białko ogółem: 46.58 g; Tłuszcz: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 355.83 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 4.84 g; WW: 33.31 Por; : 9.42 %; : 1095.04 %; Ener. z T: 20.06 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1766.13 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1900.67 kcal; Białko ogółem: 38.94 g; Tłuszcz: 40.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 353.28 g; W tym cukry: 103.12 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.26 g; WW: 33.08 Por; : 8.20 %; : 1082.29 %; Ener. z T: 19.36 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 1685.23 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2068.17 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; W tym cukry: 102.99 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 5.05 g; WW: 27.58 Por; : 12.48 %; : 968.07 %; Ener. z T: 32.33 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3362.34 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1815.56 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 204.27 g; W tym cukry: 33.75 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 8.42 g; WW: 17.67 Por; : 15.59 %; : 686.38 %; Ener. z T: 42.42 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 2719.45 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2443.11 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; W tym cukry: 119.63 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 4.18 g; WW: 34.64 Por; : 13.89 %; : 1167.42 %; Ener. z T: 26.92 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4074.08 mg;</p>
2024-04-27 sobota Śniadanie	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (SOJ. MLE. GLU OW.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 80 g (SOJ. MLE. GLU OW.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ.)</p>	
II ŚN				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-27 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL, JECZ, GLU) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ, PSZ, SEL) Gulasz warzywny * 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 400 ml (SEL, JECZ, GLU) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ, PSZ, SEL) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 400 ml (SEL, JECZ, GLU PSZ, PSZ, SEL) Kasza bulgur 100 g (GLU PSZ, SEL) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (MLE, SEL, JECZ, GLU) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ, PSZ, SEL) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Pasta warzywna* 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 80 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp-dieta () 120 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 14 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp-dieta () 120 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Pomarańcza 150 g			

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
2024-04-27 sobota	Wartość energetyczna: 2062.87 kcal; Białko ogółem: 49.58 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 356.40 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 41.12 g; Sól: 5.03 g; WW: 31.49 Por; : 9.61 %; : 1052.08 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 3929.54 mg;	Wartość energetyczna: 2045.87 kcal; Białko ogółem: 48.94 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 355.49 g; W tym cukry: 87.67 g; Błonnik pok.: 41.12 g; Sól: 5.01 g; WW: 31.40 Por; : 9.57 %; : 1056.98 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 3915.44 mg;	Wartość energetyczna: 2058.56 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.86 Por; : 14.92 %; : 1062.08 %; Ener. z T: 23.43 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 3727.43 mg;	Wartość energetyczna: 1747.44 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 258.18 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 38.98 g; Sól: 5.96 g; WW: 21.92 Por; : 15.57 %; : 790.64 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 4.46 %; K: 3735.10 mg;	Wartość energetyczna: 2237.66 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 7.69 g; WW: 30.93 Por; : 17.01 %; : 1043.54 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3936.87 mg;
2024-04-28 niedziela Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Miód 25 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

2024-04-28 niedziela

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g		Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE.)

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

2024-04-28 niedziela

Kolacja

STAR-Ubogopurynowa	STAR-Niskobiałkowa	STAR-Bezmleczna	STAR-Cukrzyca bezmleczna	STAR-Bogatoresztkowa
<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. GLU OW.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 14 g (MLE.) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	
<p>PN</p> <p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>		<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-22 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA STARACHOWICE

	STAR-Ubogopurynowa	STAR-Niskobiałkowa	STAR-Bezmleczna	STAR-Cukrzyca bezmleczna	STAR-Bogatoresztkowa
2024-04-28 niedziela	<p>Wartość energetyczna: 1811.86 kcal; Białko ogółem: 47.25 g; Tłuszcz: 45.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; W tym cukry: 70.59 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 28.98 Por; : 10.43 %; : 1014.09 %; Ener. z T: 22.65 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3076.57 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1948.08 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 5.49 g; WW: 26.92 Por; : 18.65 %; : 988.44 %; Ener. z T: 23.40 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3506.47 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1534.04 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 222.33 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 5.09 g; WW: 19.00 Por; : 20.30 %; : 826.47 %; Ener. z T: 26.12 %; Ener. z Bł.: 4.36 %; K: 3456.33 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2190.64 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.75 Por; : 18.89 %; : 997.04 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 3582.87 mg;</p>	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,