



.....  
Pieczętka oddziału

## **PIELĘGNIARSKA KARTA INFORMACYJNA DLA PACJENTÓW Z ZALECANĄ PROFILAKTYKĄ PRZECIWKRZEPOWĄ**

Imię i nazwisko pacjenta .....

1. Profilaktyka przeciwzakrzepowa polega na podskórnym wstrzykiwaniu preparatów heparyny przez okres zlecony przez lekarza.
2. Należy wybrać odpowiednie miejsce wkłucia (okolice brzucha, ramienia, uda z dużą ilością tkanki podskórnej).
3. Wstrzyknięcia wykonywać codziennie o tej samej porze.
4. Przed pierwszym samodzielnym wstrzyknięciem heparyny, lekarz lub pielęgniarka w oddziale przekaze informacje na temat prawidłowego stosowania leku i przeszkoli z techniki wykonywania wstrzyknięć.
5. Heparyna drobnocząsteczkowa produkowana jest w różnych dawkach i występuje w różnych preparatach np.: *Clexane, Fraxiparine*.

### **6. Wykonanie zastrzyku z heparyny drobnocząsteczkowej**

- 1) Umyć dokładnie ręce, używając mydła i wody, a następnie je osuszyć.
  - 2) Należy wybrać wygodną pozycję leżącą lub siedzącą, tak aby dokładnie widzieć okolice brzucha, w którą będzie wykonywane wstrzyknięcie (można podeprzeć się na poduszkach, leżąc w łóżku lub siedzieć na krześle).
  - 3) Wybrać np. okolice brzucha na prawo lub lewo od pępka w odległości przynajmniej 5 cm od jego centrum (wzdłuż linii pępka). Zastrzyki można podawać naprzemiennie raz po lewej raz po prawej stronie.
  - 4) Przemyc miejsce wybrane do wstrzyknięcia wacikiem nasączonym alkoholem i poczekać, aż wyschnie.
  - 5) Ostrożnie, prostym, zdecydowanym ruchem zdjąć osłonkę igły ze strzykawki i ją wyrzucić.
  - 6) Trzymać strzykawkę, podobnie jak długopis. Drugą ręką, wykorzystując kciuk i palec wskazujący, chwycić fałd skóry obejmujący zdezynfekowaną uprzednio okolice.
  - 7) Wbić igłę w całości, prostopadle do fałdu skórny (kąt 90°).
  - 8) Nacisnąć tłok strzykawki i wprowadzić całą jej zawartość.
  - 9) Zdecydowanym ruchem usunąć igłę ze skóry i uwolnić fałd skórny.
  - 10) Natychmiast po iniekcji wyrzucić do specjalnie przygotowanego pojemnika użytą strzykawkę z igłą skierowaną w dół.
- Nie można wyrzucać bezpośrednio do kosza, gdyż może dojść do przekłucia worka i zakłucia się igłą.**
- 11) W razie niepokojących objawów jak np.: nasilający się ból w miejscu wkłucia należy zgłosić się do lekarza .

.....  
Data i podpis pielęgniarki

.....  
Podpis pacjenta