



.....
Pieczętka oddziału

PIELĘGNIARSKA KARTA INFORMACYJNA DLA PACJENTÓW PO PRZEBYTYM ZAKAŻENIU RÓŻĄ

Imię i nazwisko pacjenta

1. Jeśli lekarz zalecił przemywanie rany sterylnymi gazikami nasączonymi środkiem odkażającym „Octenisept” - zastosuj maści natłuszczające i nawilżające skórę wokół rany np. Alantan, Linomag.
2. Zapobiegaj powstawaniu urazów mechanicznych (otarcia, zadrapania, przecięcia skóry), zwłaszcza w obrębie kończyn dolnych, unikaj przerywania ciągłości skóry w wyniku złej pielęgnacji paznokci.
3. Zapobiegaj powstawaniu owrzodzeń kończyn dolnych oraz grzybicy w obrębie paznokci, przestrzeni międzypalcowych i skóry stóp.
4. Regularnie kontroluj poziom cholesterolu, glukozy i ciśnienia tętniczego krwi. W przypadku nadwagi redukcja masy ciała.
5. Stosuj odpowiednią dietę, zawierającą dużą ilość warzyw i owoców (około 20% dziennego spożycia). Całkowicie wyklucz smażone potrawy i mięso, zamiast tego zalecane są ryby i jajka. Taką dietę stosuj przez okres ok.6 miesięcy
6. W przypadku choroby zakrzepowo- zatorowej należy zapobiegać powstawaniu przewlekłej niewydolności żylniej i zakrzepicy żył głębokich kończyn dolnych.
7. Prowadź oszczędzający trybu życia.
8. Wypoczywaj z nogami uniesionymi na wysokość serca.
9. Przestrzegaj zasad higieny osobistej i swojego otoczenia.
10. Stosuj samoobserwację, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów kontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu.

.....
Data i podpis pielęgniarki

.....
Podpis pacjenta