

## Jadłospisy dla kuchni w dniu 2023-11-30 KUCHNIA

czwartek							
2023-11-30							
	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Bezmleczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ogórek Świeży 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml sałata 20g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 120 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml sałata 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ogórek Świeży 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Marchew gotowana z olejem* 80 g pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml sałata 20g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g Pomidor 80 g sałata 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Fasolka po bretońsku 350 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml gruszka 1 szt	Ziemniaczana * ( ) 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * ( ) 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 440 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * ( ) 300 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * ( ) 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) ( ) 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) ( ) 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g dynia gotowana z olejem 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa ( ) 80 g sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa - dieta ( ) 80 g Sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa - dieta ( ) 80 g sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa - dieta ( ) 80 g sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa - dieta ( ) 80 g Płatki owsiane na mleku 300 ml jabłko pieczone 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Sałatka jarzynowa z olejem ( ) 80 g sałata 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałatka jarzynowa z olejem ( ) 80 g sałata 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g	Drożdżówka mini 50g	Drożdżówka mini 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Ogórek kiszony 15 g filet z indyka 30 g	Soczek jabłkowy 1 szt biszkopty 30 g	Drożdżówka mini 50g	Drożdżówka mini 50g

