



.....  
Pieczętka oddziału

## PIELĘGNIARSKA KARTA INFORMACYJNA DLA PACJENTÓW PO OPERACJI NA GAŁCE OCZNEJ

**Imię i nazwisko pacjenta** .....

Zachowanie szczególnej ostrożności po operacji na gałce ocznej i przestrzeganie poniższych zasad zapobiega powikłaniom pooperacyjnym.

1. Transport do domu powinien odbywać się z zachowaniem spokoju, bez pośpiechu najlepiej własnym transportem pod opieką rodziny.
2. W dniu operacji w domu unikaj gwałtownych ruchów, najlepiej spędź ten dzień odpoczywając.
3. Opatrunek na oku utrzymaj do następnego dnia po dniu operacji.
4. Koniecznie zgłoś się do kontroli okulistycznej w pierwszej dobie po zabiegu.
5. Regularnie stosuj leki zalecane przez lekarza okulistę wg karty informacyjnej.
6. Wykonuj opatrunek postępując zgodnie z zasadami:
  - przed przystąpieniem do wykonania opatrunku umyj ręce,
  - odchyl delikatnie dolną powiekę oka i nie dotykając gałki ocznej zakrop krople,
  - oko zasłoń jałowym gazikiem i plastikową osłonką (otrzymaną w szpitalu), osłonkę należy myć wodą przegotowaną z mydłem.
7. Zabezpieczaj operowane oko plastikową osłonką przed wiatrem i kontaktem z ciałem obcym.
8. Przez pierwsze tygodnie unikaj wysiłku fizycznego, dźwigania przedmiotów powyżej 1 kg, schylania się.
9. Podczas kąpieli chroń oko przed dostaniem się szamponu, zasłaniaj je plastikową osłonką, unikaj pocierania oka.
10. Pamiętaj, aby nie spać na boku po stronie operowanego oka.
11. W okresie gojenia się oka unikaj kontaktu ze środowiskiem zainfekowanym chorobami zakaźnymi typu grypa, gdyż w tym czasie jest wysokie ryzyko infekcji oka.
12. W trakcie rekonwalescencji nie stosuj makijażu i unikaj pobytu na basenie czy w saunie.
13. Prawidłowo się odżywiaj, unikaj zaparc.

.....  
Data i podpis pielęgniarki

.....  
Data i podpis pacjenta